



PIONEERS
مركز الرواد للتدريب

ACC

الكوتشينج الاحترافي

من الإنصات العميق إلى وعي يحرك النمو

نبذة عن الدورة

برنامج لبناء مهارات الكوتشينج وممارساته المهنية. يركز على أخلاقيات العلاقة والحضور والإنصات وإثارة الوعي وتيسير النمو، مع تطبيقات من علم النفس الإيجابي.

الفئات المستهدفة
الطامحون إلى ممارسة الكوتشينج، القادة
ومديرو الفرق، مختصو الموارد البشرية والتطوير



أخلاقيات مهنة الكوتشينج

مفهوم الكوتشينج وحدوده والفرق بينه وبين المهن الأخرى.
المعايير الأخلاقية والكفاءات المهنية وشجرة الوعي.
تنمية دافعية العميل وتجنب الأخطاء الشائعة في الجلسة.

عقلية الكوتش

الوعي بالأفكار والمشاعر وردود الفعل.
تطوير الصفات المهنية والتخفيف من تأثير الأنا.
فهم احتياجات العميل وقيمه ونقاط قوته
واستعداد الكوتش لدعم استكشافها.



اتفاقية الكوشينج

توضيح الأدوار والمسؤوليات ومعايير نجاح الجلسة.
تأسيس علاقة مهنية آمنة وبناء الألفة والثقة.
التعرف على التحديات التي تواجه الاتفاقية وحدود العلاقة.

اتفاقية الكوشينج

الحضور أثناء الجلسة

عوامل الحضور وحواجزه والمطابقة اللفظية وغير اللفظية.
إدارة المشاعر والانتباه إلى أفكار العميل وإشاراته.
ملاحظة ما يعبر عنه وما يصعب عليه التعبير عنه.

الثقة والأمان

تهيئة مساحة آمنة للتعبير واكتشاف
الاحتياجات.
فهم اختلاف أنماط التواصل وأشكال
المقاومة.
بناء الثقة مع احترام المساحة المهنية بين
الكوتش والعميل.

الإنصات الفعال

مستويات الإنصات النشط والاستماع الانعكاسي.
التقاط الإشارات غير اللفظية ومعالجة عوائق
الإنصات.
دعم العميل في التعبير عن أفكاره وفهم تجربته
بصورة أعمق.

إثارة الوعي

طرح أسئلة فعالة وتجنب أخطاء السؤال.
استخدام الاستعارات والتشبيهات
والاستجابة الرحيمة.
إعادة صياغة وجهات النظر لدعم اكتشاف
وعي جديد.



تيسير النمو

التلخيص وزيادة البصيرة والملاحظة الذاتية.
تحديد الأهداف وخطة العمل ومتابعة التطور.
دعم اتخاذ القرار والاستفادة من نموذج NRCA
لرفع الوعي.

علم النفس الإيجابي

السعادة وحسن الحال ونموذج ييرما.
اليقظة الذهنية والتدفق والمرونة النفسية وإدارة
التوتر.
اكتشاف نقاط القوة وبناء أهداف إيجابية
وتوظيف التطبيقات داخل جلسات الكوتشينج.

المواعيد والتسجيل

29/11/2026 - 15/12/2026

أربعون ساعة حضورًا ومئة ساعة أونلاين

6:30 - 9:30

الأحد إلى الخميس

عنوان المركز: لوسيل، قطر
جيدة كابيتال، الطابق الخامس
شارع 206، منطقة 69

تفاصيل الدورة والتسجيل

courses.pioneerstec.com/go/acc



+974 3122 2211 Info@pioneerstec.com